

IL *mio* DIARIO PRESSIONE ARTERIOSA



Appunta i tuoi **valori pressori quotidiani**, ricorda che è preferibile eseguire le misurazioni mattina e sera, possibilmente alla stessa ora, in condizioni di riposo e non subito dopo un pasto. Compilare abitualmente un diario della **pressione**, ti permette di tenere traccia dei tuoi valori e dividerli con il tuo medico.



Compila questo file direttamente da pc o smartphone, oppure stampalo per creare il tuo diario pressorio giornaliero cartaceo!

© Viversano.net

📅 Data	🕒 Ora	📊 Min	📊 Max	📊 Puls	📅 Data	🕒 Ora	📊 Min	📊 Max	📊 Puls

© Viversano.net

